

# Alles für den Ostafrika Urlaub?



## Dokumente & Geld

- Bargeld
- Kreditkarte (mit PIN)\*
- Reisepass, Kopie, e-Visum
- Führerschein\*\*
- Impfausweis
- Reisekrankenversicherung
- Reiseunterlagen
- Flugtickets

## Hygiene & Schutz

- Sonnencreme (LSF 50)
- Mückenspray mit DEET
- Waschmittel in der Tube
- Shampoo, Duschbad, Bürste
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Aftersun/Bodylotion
- Feuchttücher, Desinfektion
- Lipbalsam, Nagelset
- Hygieneartikel

## Elektronik & Unterhaltung

- Reisespiel, -journal, Stift
- Buch, eBook, Zeitschrift
- Handy, Ladekabel
- Kamera, Ladekabel
- SD-Karte(n), Kopfhörer
- Powerbank, Reisestecker
- Trinkflasche
- Stirnlampe und Batterien
- Fernglas\*\*\*

## Bekleidung

- Lange und kurze Hosen\*\*\*\*
- Wasserdichte Windjacke\*\*\*\*
- Schal/Tuch\*\*\*\*
- Basecap/Sonnenhut\*\*\*\*
- Bequeme, wasserfeste Schuhe
- FlipFlops/Sandalen
- Badehandtuch und -sachen,
- Unterwäsche und Socken
- Ausgehfeines Outfit
- Strandoutfit
- T-Shirts und Pullover\*\*\*\*
- Pyjama

## Arzneimittel

- Malariatabletten
- Durchfall- und Schmerztabletten
- Wunddesinfektion/-heilung
- Reisetabletten
- Elektrolytpulver
- Fenistil-Gel
- Pflaster, Verband, Kompressen
- Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Sonnenbrille und Brille
- Persönliche Medikamente

\* Visa oder Mastercard

\*\* Für Verleih von Autos oder Motorroller; Buggy- und Quadtouren

\*\*\* Zusätzliches Fernglas für Vogelliebhaber bei mehreren Reisenden

\*\*\*\* Gedeckte Naturfarben (braun, beige, grün)