

Alles für den Ostafrika Urlaub?



Dokumente & Geld

- Bargeld
- Kreditkarte*
- Reisepass, Kopie, Visum
- Führerschein**
- Impfausweis
- Reisekrankenversicherung
- Reiseunterlagen
- Flugtickets

Hygiene & Schutz

- Sonnencreme (LSF 50)
- Mückenspray mit DEET
- Waschmittel in der Tube
- Shampoo und Duschbad
- Zahnbürste und Zahnpasta
- Aftersun/Bodylotion
- Feuchttücher, Desinfektion
- Lipbalsam
- Hygieneartikel

Elektronik & Unterhaltung

- Reisespiel
- Reisejournal und Stift
- Buch, eBook, Zeitschrift
- Handy, Ladekabel
- Kamera, Ladekabel
- SD-Karte(n), Kopfhörer
- Powerbank
- Reisestecker
- Trinkflasche

Bekleidung

- Lange und kurze Hosen***
- Wasserdichte Windjacke***
- Schal/Tuch***
- Basecap/Sonnenhut***
- Bequeme, wasserfeste Schuhe
- FlipFlops/Sandalen
- Badehandtuch und -sachen,
- Unterwäsche und Socken
- Ausgehfeines Outfit
- Strandoutfit
- T-Shirts und Pullover***
- Pyjama

Arzneimittel

- Malariatabletten
- Durchfall- und Schmerztabletten
- Wunddesinfektion/-heilung
- Reisetabletten
- Elektrolytpulver
- Fenistil-Gel
- Pflaster, Verband, Kompressen
- Kontaktlinsen und Pflegemittel
- Sonnenbrille und Brille
- Persönliche Medikamente

* Visa oder Mastercard

** Für Verleih von Autos oder Motorroller; Buggy- und Quadturen

*** Gedeckte Naturfarben (braun, beige, grün)